

Šumperk

NOUZOVÉ ZÁSoby POTRAVIN V DOMÁCNOSTI

DOPORUČENÉ POTRAVINY K VYTVOŘENÍ NOUZOVÝCH ZÁSob:



MASOVÉ KONZERVY (I PLECHOVKY)	ČERSTVÉ MASO
TRVANLIVÉ MLÉKO	ČERSTVÉ MLÉKO
ZAVAŘENÁ ZELENINA (I KONZERVY)	ČERSTVÁ ZELENINA
OVOCNÉ ZAVAŘENINY (I PLECHOVKY)	ČERSTVÉ OVOCE
TRVANLIVÉ PEČIVO (KNACKEBROTY)	ČERSTVÉ PEČIVO
TĚSTOVINY, LUŠTĚNINY	MLÉČNÉ VÝROBKY
SUŠENKY, CEREÁLIE	
SUŠENÉ OVOCE A OŘECHY	
MOUKA, CUKR, SŮL	
PITNÁ VODA	



ZÁSoby POTRAVIN V DOMÁCNOSTI