

## Komplexní Preventivní Program Šumperk 2019/2020

### ZÁKLADNÍ VZDĚLÁVACÍ BLOK

Přihlášené školy odeberou všechny besedy zařazené do tohoto bloku. Podmínkou odebrání besed je **VYPLNĚNÍ A ODESLÁNÍ ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY (příloha č. 1)**

#### Podmínky realizace ZÁKLADNÍHO VZDĚLÁVACÍHO BLOKU KPPŠ 2019/2020:

<b>Přihlášení</b>	Škola v daném termínu zašle vyplněnou přihlášku na e-mail: <a href="mailto:slavena.karkoskova@sumperk.cz">slavena.karkoskova@sumperk.cz</a> .
<b>Účast</b>	Do programu se mohou přihlásit pouze ty školy, které odeberou celý Základní vzdělávací blok (8 besed) dle propozic v příloze č. 3. Přihlásit se mohou také základní školy s 1. stupněm, kde budou realizovány pouze besedy pro 4. a 5. ročníky. Škola odesláním závazné přihlášky ( <b>příloha č. 1</b> ) k realizaci KPPŠ souhlasí s podmínkami realizace programu na základní škole ve šk. roce 2019/2020 ( <b>příloha č. 2</b> ). Pokud škola ve šk. roce 2019/2020 neodebere všechny besedy základního vzdělávacího bloku, nebude mít možnost se v příštím školním roce do programu přihlásit. KPPŠ je součástí Minimálního preventivního programu na školách a školských zařízeních.
<b>Termín realizace</b>	Říjen 2019 až červen 2020.
<b>Průběh realizace</b>	Do konce září 2019 bude přihlášeným školám zaslán časový rozvrh besed, včetně kontaktů na přednášející organizace. <b>Kontaktní osoba</b> školy kontaktuje přednášející organizace pro sjednání termínu jednotlivých besed <b>sama a to minimálně měsíc</b> před plánovaným konáním besedy. Vzhledem k časové vytíženosti lektorů, doporučujeme první kontakt e-mailem.
<b>Místo konání</b>	Běžná třída ve škole - jeden třídní kolektiv, tzn. nespojovat paralelní třídy.
<b>Přítomnost pedagoga</b>	<b>JE NUTNÁ!</b> Za zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví žáků VŽDY zodpovídá škola. Konečné rozhodnutí o přítomnosti učitele ve třídě během konání besedy je na řediteli školy.
<b>Čas</b>	2 vyučovací hodiny.
<b>Cena</b>	2 organizace přednáší zdarma. 2 organizace za cenu 350 Kč/hod. = <b>700 Kč/vzdělávací blok</b> (jedna třída).

Termín podání přihlášky je do pátku **13. září 2019** na e-mail: [slavena.karkoskova@sumperk.cz](mailto:slavena.karkoskova@sumperk.cz)

### ZÁKLADNÍ VZDĚLÁVACÍ BLOK KPPŠ 2019/2020

	MěÚ Šumperk, OSPOD	PPP a SPC Ol. kraje, pracoviště Šumperk	PONTIS Šumperk, o.p.s.	Poradna zdraví Šumperk
4. tř.			1. Mediální výchova aneb dvakrát měř a jednou klikni	
5. tř.	2. Práva a povinnosti nezletilých dětí			3. Kouření – vznik závislosti a její důsledky
6. tř.		4. Klima v naší třídě		5. Kyberšikana
7. tř.				6. Poruchy příjmu potravy
8. tř.	7. Mám patnáct let, co to pro mě znamená?			
9. tř.				8. Rizikové sexuální chování

#### 4. ročník

<b>Téma</b>	<b>1. MEDIÁLNÍ VÝCHOVA ANEB DVAKRÁT MĚŘ A JEDNOU KLIKNI</b>
<b>Organizace</b>	PONTIS Šumperk, o.p.s.
<b>Kontaktní adresa</b>	Gen. Svobody 68, 787 01 Šumperk
<b>Telefon</b>	583 550 237, 778 087 717
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:hruska.jan@pontis.cz">hruska.jan@pontis.cz</a> , <a href="mailto:janku.petra@pontis.cz">janku.petra@pontis.cz</a> , <a href="mailto:hanakova.lubica@pontis.cz">hanakova.lubica@pontis.cz</a>
<b>IČO:</b>	25843907
<b>č. účtu:</b>	107-1192370237/0100
<b>Lektor</b>	Bc. Petra Janků; Bc. Jan Hruška
<b>Obsahová náplň</b>	<p>Víš, kdo je to hater nebo co je netolizmus? Zajímá tě náhled někoho jiného na tvůj svět Youtube? Chceš se dozvědět, jak lépe zabezpečit své účty a co se děje s informacemi, které zveřejníš? Rozeznáš, co je na internetu pravda a co lež?</p> <p>Internet je dostupný natolik, že se snižuje i věková hranice jeho uživatelů. Současné děti dokáží zdatně reagovat na jeho nabídky a díky své zvědavosti a hravosti objevovat a prozkoumávat jeho prostor. Jsou v něm ale v bezpečí?</p> <p>Během semináře se pracuje se skupinovou dynamikou, do předem stanoveného scénáře jsou zapojovány podněty přímo od dětí a formou diskuze je společně odpovídáno na vzniklé otázky a situace. Cílem semináře není děti strašit nebo poukazovat pouze na negativní aspekty užívání internetu. Beseda je zaměřena na nosná témata, jakými jsou především Youtube, ale i Instagram, Facebook a Tiktok. Právě o tato média se zajímají ty děti, které teprve pronikají do světa internetu.</p> <p><i>Obrovský prostor internetu nelze vtěsnat do dvou vyučovacích hodin. Z tohoto důvodu jsou v rozšiřující nabídce další témata. Semináře budou realizovány po dohodě dle možností lektorů.</i></p>
<b>Materiální a technické zabezpečení</b>	Úprava prostoru třídy: uspořádání židlí do kruhu
<b>Cena</b>	700 Kč/vzdělávací blok

### 5. ročník

<b>Téma č.:</b>	<b>2. PRÁVA A POVINNOSTI NEZLETILÝCH DĚTÍ</b>
<b>Organizace:</b>	MěÚ Šumperk, odbor sociálních věcí, odd. sociálně-právní ochrany dětí a prevence
<b>Kontaktní adresa:</b>	Lautnerova 1, 787 01 Šumperk
<b>Telefon:</b>	583 388 951
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:tomas.jedelsky@sumperk.cz">tomas.jedelsky@sumperk.cz</a>
<b>Lektor:</b>	Bc. Tomáš Jedelský, DiS.; Mgr. Barbora Divišová; Michaela Havlíčková, DiS.; Bc. Ivana Horká; Lucie Kreuzigerová, DiS.
<b>Obsahová náplň:</b>	Žáci se seznámí s vybranými pojmy a termíny vztahujícími se k danému tématu (např. Úmluva o právech dítěte, sociálně právní ochrana dětí, týrání, zneužívání, atp.) a jejich ukotvením v legislativním rámci ČR. Procvičí si v praktických ukázkách chování v krizových situacích, získají kontakty na instituce a organizace, které jim v těchto situacích mohou pomoci.
<b>Materiální a technické zabezpečení:</b>	Úprava prostoru třídy: židle seřazeny do tvaru U, případně na zemi molitanové podložky uspořádané do tvaru U Technické zabezpečení: PC, dataprojektor Žáci: psací potřeby
<b>Cena:</b>	Zdarma
<b>Téma č.:</b>	<b>3. KOUŘENÍ – VZNIK ZÁVISLOSTI A JEJÍ DŮSLEDKY</b>
<b>Organizace:</b>	Poradna zdraví Šumperk
<b>Kontaktní adresa:</b>	8. května 20, 787 01 Šumperk
<b>Telefon:</b>	732 960 137
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:jolana.keptova@seznam.cz">jolana.keptova@seznam.cz</a>
<b>IČO:</b>	76078701
<b>č. účtu:</b>	240696924/0300
<b>Lektor:</b>	Mgr. Jolana Keptová
<b>Obsahová náplň:</b>	Co je image, proč lidé kouří, jakými aktivitami je možné nahradit kouření, jak lze odmítnout cigaretu - práce ve skupinách (workshop). Ve druhé části, při hře na pravdu a lež, získávají žáci vhled do problematiky škodlivosti užívání tabákových výrobků, vzniku závislosti na nikotinu a vlivu kouření na zdraví, tělesný vzhled, okolí...
<b>Materiální a technické zabezpečení:</b>	Technické zabezpečení: PC se zvukem, dataprojektor Žáci: psací potřeby
<b>Cena:</b>	700 Kč/vzdělávací blok

### 6. ročník

<b>Téma č.:</b>	<b>4. KLIMA V NAŠÍ TŘÍDĚ</b>
<b>Organizace:</b>	Pedagogicko-psychologická poradna a Speciálně pedagogické centrum Olomouckého kraje, pracoviště Šumperk
<b>Kontaktní adresa:</b>	Husitská 12, 787 01 Šumperk
<b>Telefon:</b>	583 215 279
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:hana.prejdova@ppp-sumperk.cz">hana.prejdova@ppp-sumperk.cz</a>
<b>Lektor:</b>	Mgr. Hana Prejdová
<b>Obsahová náplň:</b>	Interaktivní program zaměřený na podporu zdravých vztahů mezi spolužáky, skupinové soudržnosti a spolupráce. Cílem tohoto preventivního programu je společně s dětmi najít a pojmenovat to, co podporuje fungování jejich třídy jako

dobrého kolektivu a co jej naopak narušuje.

Co můžu udělat dobrého já jako jednotlivec pro naši třídu? Co je ještě legrace a co už může někomu ublížovat? Jak poznám, že problém ve třídě zvládnou sám (nebo my jako třída) a kdy už musíme vyhledat jinou pomoc? A vím, za kým mohu jít?

Cílem tohoto programu všeobecné prevence je pozitivně podpořit atmosféru ve třídě, nejedná se o intervenci – řešení vztahového problému v třídním kolektivu.

**Materiální a technické zabezpečení:** Úprava prostoru třídy: židle seřazeny do kruhu, psací potřeby  
**Je nutná přítomnost třídního učitele.**  
**Cena:** Zdarma.

**Téma č.:** 5. **KYBERŠIKANA**  
**Organizace:** Poradna zdraví Šumperk  
**Kontaktní adresa:** 8. května 20, 787 01 Šumperk  
**Telefon:** 732 960 137  
**e-mail:** [jolana.keprtova@seznam.cz](mailto:jolana.keprtova@seznam.cz)  
**IČO:** 76078701  
**č. účtu:** 240696924/0300  
**Lektor:** Mgr. Jolana Keprtová

**Obsahová náplň:** Soubor interaktivních aktivit sloužících k vymezení a objasnění pojmu kyberšikana. Nad konkrétními příklady se žáci učí rozpoznávat, co je a není kyberšikana, zaujmají postoj k tvrzením, které se k tomuto fenoménu vztahují.

Učí se správně rozhodovat, vcítit se do role poškozeného a hledat řešení. Přidělují důležitost k tvrzením, které se týkají důvodů, proč oběti šikany často mlčí. Jsou vedeni k uvědomění si zrádnosti identity osob na internetu. Získávají základní informace, jak se mohou bránit.

**Materiální a technické zabezpečení:** Úprava prostoru třídy: židle seřazeny do tvaru U  
Technické zabezpečení: PC se zvukem, dataprojektor, magnetická tabule  
Žáci: psací potřeby  
**Cena:** 700 Kč/vzdělávací blok

## 7. ročník

**Téma č.:** 6. **PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY**  
**Organizace:** Poradna zdraví Šumperk  
**Kontaktní adresa:** 8. května 20, 787 01 Šumperk  
**Telefon:** 732 960 137  
**e-mail:** [jolana.keprtova@seznam.cz](mailto:jolana.keprtova@seznam.cz)  
**IČO:** 76078701  
**č. účtu:** 240696924/0300  
**Lektor:** Mgr. Jolana Keprtová

**Obsahová náplň:** Program je zaměřen na předcházení poruchám příjmu potravy. Na základě interaktivních aktivit se žáci seznámí se základními zásadami správného stravování a pitného režimu.

Žáci jsou vedeni k rozpoznání pozitivních stránek vlastní osobnosti, zvýšení sebehodnoty, sebeúcty a tolerance ke druhým lidem. Učí se zaujmout stanovisko k různým pravdám a mýtům o stravování a kontrole hmotnosti.

Obezdnámí se s charakteristikami poruch příjmu potravy.

**Materiální a technické zabezpečení:** Technické zabezpečení: PC (stačí bez zvuku), dataprojektor  
Žáci: psací a kreslicí potřeby  
**Cena:** 700 Kč/vzdělávací blok

### 8. ročník

<b>Téma č.:</b>	<b>7. MÁM PATNÁCT LET, CO TO PRO MĚ ZNAMENÁ?</b>
<b>Organizace:</b>	MěÚ Šumperk, odbor sociálních věcí, odd. sociálně-právní ochrany dětí a prevence
<b>Kontaktní adresa:</b>	Lautnerova 1, 787 01 Šumperk
<b>Telefon:</b>	583 388 904
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:petr.vlach@sumperk.cz">petr.vlach@sumperk.cz</a>
<b>Lektor:</b>	Mgr. Petr Vlach; Mgr. Jana Žouželková; Vladimír Příbyl, DiS.
<b>Obsahová náplň:</b>	Aplikace rodinného práva a trestně právních předpisů ve vztahu k dospívajícím dětem a nabytí trestně právní odpovědnosti. Rozlišení pojmů dítě x nezletilý x mladistvý, přestupek x trestný čin, sociální kuratela, výchovná opatření, ústavní a ochranná výchova. Zaměření na pojmy záškoláctví, šikana, zneužívání OPL ve vztahu k trestnímu právu.
<b>Materiální a technické zabezpečení:</b>	Úprava prostoru třídy: židle seřazeny do tvaru U, případně na zemi molitanové podložky uspořádané do tvaru U Technické zabezpečení: PC, dataprojektor Žáci: psací potřeby
<b>Cena:</b>	Zdarma

### 9. ročník

<b>Téma č.:</b>	<b>8. RIZIKOVÉ SEXUÁLNÍ CHOVÁNÍ</b>
<b>Organizace:</b>	Poradna zdraví Šumperk
<b>Kontaktní adresa:</b>	8. května 20, 787 01 Šumperk
<b>Telefon:</b>	732 960 137
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:jolana.keprtova@seznam.cz">jolana.keprtova@seznam.cz</a>
<b>IČO:</b>	76078701
<b>č. účtu:</b>	240696924/0300
<b>Lektor:</b>	Mgr. Jolana Keprtová
<b>Obsahová náplň:</b>	Co je to láska. Láska a sex: Jaký je mezi nimi vztah? Kdy bychom měli mít sex? Kdy dochází k sexu bez lásky? Jaká jsou rizika? Říci ANO nebo říci NE – jak reagovat na žádost o styk? Morálka, etika, empatie, asertivita. Žáci se učí: rozpoznat rizikové sexuální chování, uvědomit si nebezpečí, která z tohoto chování plynou a zaujmout správné stanovisko.
<b>Materiální a technické zabezpečení:</b>	Úprava prostoru třídy: běžná třída s pohyblivými lavicemi a tabulí Žáci: psací potřeby
<b>Cena:</b>	700 Kč/vzdělávací blok