

# Komplexní Preventivní Program Šumperk 2017/2018



## ROZŠIŘUJÍCÍ NABÍDKA KPPŠ 2017/2018 PRO STŘEDNÍ ŠKOLY

### Téma č.: 19. PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

**Organizace:** Poradna zdraví Šumperk  
**Kontaktní adresa:** 8. května 20, 787 01 Šumperk  
**Telefon:** 732 960 137  
**e-mail:** [jolana.keprtova@seznam.cz](mailto:jolana.keprtova@seznam.cz)  
**IČO:** 76078701  
**č. účtu:** 240696924/0300  
**Lektor:** Mgr. Jolana Keprtová

**Cílová skupina:** libovolný ročník SŠ

**Obsahová náplň:** Program je zaměřen na předcházení poruchám příjmu potravy.

Na základě interaktivních aktivit se žáci seznámí se základními zásadami správného stravování a pitného režimu. Jsou vedeni k rozpoznání pozitivních stránek vlastní osobnosti, zvýšení sebehodnoty, sebeúcty a tolerance ke druhým lidem.

Učí se zaujmout stanovisko k různým pravdám a mýtům o stravování a kontrole hmotnosti. Obeznámí se s charakteristikami poruch příjmu potravy.

**Materiální a technické zabezpečení:** PC + dataprojektor (stačí bez zvuku)  
studenti: psací a kreslicí potřeby

**Časová dotace:** 2 vyučovací hodiny

**Cena:** 700 Kč/vzdělávací blok