

Komplexní Preventivní Program Šumperk

Téma	ZDRAVÁ VÝŽIVA
Organizace:	Poradna zdraví Šumperk
Kontaktní adresa:	8. května 20, 787 01 Šumperk
Telefon:	732 960 137
e-mail:	jolana.keprtova@seznam.cz
IČO:	76078701
č. účtu:	240696924/0300
Lektor:	Mgr. Jolana Keprtová
Cílová skupina:	2. třídy
Obsahová náplň:	Beseda hravou formou objasňuje zdravou výživu od jednotlivých živin, skladby jídelníčku, pitného režimu, četnosti jídla až po velikost porce a energetickou hodnotu potravin. Dětem je zdůrazněna potřeba pestré a vyvážené stravy s ohledem na vlastní zdraví.
Materiální a technické zabezpečení:	Není nutné
Časová dotace:	Jedna vyučovací hodina/jedna třída (nebo max. 30 dětí)
Cena:	500 Kč