



Nedostatek pohybu a nadbytečný příjem potravy, které provázejí náš každodenní život, vedou k nadváze a obezitě. Energetický příjem převažuje nad energetickým výdejem a to je důvodem k zamyšlení. Neboť nadváha a nedostatek pohybu jsou rizikem vzniku mnoha vážných onemocnění.



Vyhraň nad leností a nadváhou - vyhraješ zdraví



**Ministerstvo zdravotnictví, Státní zdravotní ústav a Program CINDI WHO
vyhlašují soutěžní kampaň
o větší radost ze života, zdraví a krásné ceny**

Soutěž přijmi a vydej 2009



Pokud budete sledovat svůj denní příjem energie a její výdej pohybem kterýkoliv den během srpna, září, října nebo listopadu 2009, můžete vyhrát horská kola, sportovní a turistické vybavení a jiné hodnotné ceny.

**Informace a přihlášky naleznete na webových stránkách Státního zdravotního ústavu www.szu.cz.
Informace jsou také uvedeny v distribuovaných tištěných přihláškách do soutěže a na telefonu 267 082 488**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Liga proti rakovině Praha