

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2021/2022

ROZŠIŘUJÍCÍ NABÍDKA KPPŠ PRO ZŠ A SŠ

- Besedy zařazené do rozšiřující nabídky, která je nad rámec základního vzdělávacího bloku, realizuje škola dle svého uvážení. Besedy mohou realizovat také školy, které se do KPPŠ 2021/2022 nepřihlásily.
- Termíny a čas realizace besed si **individuálně** dojednává škola přímo s přednášejícími lektory v průběhu celého školního roku (*na tyto besedy se nevztahuje rozvrh Základního vzdělávacího bloku KPPŠ 2021/2022*).
- Realizátoři programu KPPŠ kvalitu rozšiřující nabídky negarantují, tyto besedy nespádají do procesu hodnocení kvality KPPŠ.

Pedagogicko-psychologická poradna a Speciálně pedagogického centra Ol. kraje, pracoviště Šumperk a spol. PONTIS Šumperk, o.p.s.

Kontakt: Mgr. Hana Prejdová, e-mail: hana.prejdova@ppp-sumperk.cz, 583 215 279
Bc. Jan Hruška, e-mail: hruska.jan@pontis.cz, 583 550 237, 778 087 717

Cena: zdarma

- **Bezpečný internet a naše děti (PRO RODIČE)** - používání a bohužel i zneužívání informačních technologií se týká stále mladších dětí. Naučit je bezpečně pracovat s internetem a všemi informačními technologiemi je dlouhodobý proces, ve kterém rodič hraje velmi důležitou roli. Co děti na internetu tolik zajímá? Jak je chránit pře nástrahami kyberprostoru? A mnohé jiné je obsahem této besedy.

Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje, Oddělení tisku a prevence

Kontakt: por. Mgr. Jiřina Vybíhalová, e-mail: jirina.vybihalova@pcr.cz, 974 779 208, 725 277 975

Cena: zdarma

- Pro žáky:** 5. – 7. ročníků s tím, že zejména v 7. třídách bude kladen důraz na vysvětlení rizik spojených s provozováním sextingu a nastínění právního rámce souvisejícího s pořizováním a sdílením intimního materiálu.
- **Tvoje cesta onlinem** – jejím cílem je ukázat dětem na vybraných případech způsoby, jakými internetoví predátoři oslovují své potenciální oběti, jak s nimi manipulují a jakých veřejně dostupných informací využívají. Děti se dozví, na koho se mohou v případě, že se dostanou do problémů obrátit a hlavně jakých rizikových ukazatelů si při komunikaci s osobou na internetu všimnout.

Probační a mediální služba Šumperk

Kontakt: Mgr. Eva Hasalová, e-mail: ehasalova@pms.justice.cz, tel.: 734 362 942

Čas: 2 vyučovací hodiny

Cena: zdarma

- **Prevence kriminality** – odpovědnost mládeže (*dětí mladších patnácti let a mladistvých*), dopady nevedení řádného života a páchání protiprávního jednání na jejich život, ukládání opatření ze strany soudu, odpovědnost za způsobenou škodu, náklady trestního a soudního řízení... Besedy lze cílit na konkrétní zakázku např. kyberšikana, domlouvané bitky mezi dětmi, pořízení a šíření dětské pornografie, ... Besedy jsou popisovány na konkrétních příkladech z praxe.

MěÚ Šumperk – OSPOD, Probační a mediální služba Šumperk a Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje, Oddělení tisku a prevence

Kontakt: Mgr. Petr Vlach, e-mail: petr.vlach@sumperk.cz, 583 388 904
por. Mgr. Jiřina Vybíhalová, e-mail: jirina.vybihalova@pcr.cz, 725 277 975
Mgr. Eva Hasalová, e-mail: ehasalova@pms.justice.cz, 734 362 942

Cena: zdarma

- **Edukace žáků a pedagogů v případě výskytu závažného rizikového chování** – v případě výskytu nějakého závažného protiprávního jednání nebo zvláště závažného rizikového chování na vaší škole je možné kontaktovat OSPOD, kurátora pro mládež, který následně s Policií ČR nebo Probační

ROZŠIŘUJÍCÍ NABÍDKA

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2021/2022

a mediační službou Šumperk připraví edukativní setkání pro žáky – předání právních informací, vysvětlení konkrétních možností prošetřování daného skutku, zodpovědnosti dětí apod. Besedy lze cílit na konkrétní zakázku např. kyberšikana, domlouvané bitky mezi dětmi, pořízení a šíření dětské pornografie apod.

Poradna zdraví Šumperk

Kontakt: Mgr. Jolana Keprtová, e-mail: jolana.keprtova@seznam.cz, 732 960 137

- **Opilý Pozemšťan** – beseda je zaměřena na problematiku pití alkoholu. Hravou formou, přes pohled fiktivních mimozemšťanů, kteří považují pití alkoholu za obludný jev zvaný sebepoškozování, seznamuje žáky s nebezpečím a nesmyslností tohoto počínání.
Pro 6. a 7. třídu ZŠ
Cena: 600 Kč/1 vyučovací hodina
- **Proč nesedět odpoledne u počítače** – beseda na základě videopříběhu nabízí vhled do způsobu trávení volného času v minulosti a v současnosti. Srovnává aktivitu pravěkého a soudobého kluka. Doba a prostředí se změnilo, ale my ne. Náš mozek a naše tělo pracují v tomto ohledu stále stejně. Beseda podtrhuje důležitost pohybu a vyzvedává důvody pro aktivní trávení volného času.
Pro 7. a 8. třídu ZŠ
Cena: 600 Kč/1 vyučovací hodina
- **Jak se správně rozhodovat** – mladí lidé se denně střetávají s obtížným rozhodováním, jsou stavěni před volbu z několika možností. Beseda vede žáky interaktivní formou k prohloubení schopnosti přicházet na alternativní řešení k návykovým látkám, případně k rizikovému sexuálnímu chování a schopnosti předvídat důsledky svých rozhodnutí.
Pro 8. a 9. třídu ZŠ
Cena: 600 Kč/1 vyučovací hodina
- **Základy asertivity** – díky asertivním komunikačním dovednostem se učíme respektovat a ctít sebe i druhého, srozumitelně a otevřeně vyjádřit svoje potřeby, pocity a požadavky. Asertivita nás směřuje k sebeovládání, reálnému sebehodnocení, sebeuvědomění a staví nejlepší řešení problému nad osobní vítězství.
Pro 8. a 9. třídu ZŠ
Cena: 900 Kč/2 vyučovací hodiny
- **HIV-AIDS** – během besedy a hry s piktogramy si žáci ujasní, co je to virus HIV a co je onemocnění AIDS, jaké jsou cesty přenosu HIV a pohlavně přenosných infekcí a jak se před nimi může člověk chránit. Během diskuse se žáci dozví, jak by měl postupovat člověk s podezřením nákazy virem HIV. Diskutují o tom, co je to láska, sexualita, věrnost.
Pro 9. třídu ZŠ
Cena: 600 Kč/1 vyučovací hodina
- **Projektové dny a programy pro Šablony MŠMT**

Mgr. Petr Halama

psycholog, lektor, psychoterapeut, konzultant.

Kontakt: www.petrhalama.cz, e-mail: petr.halama@seznam.cz, 773 934 851

Cena: 50 Kč/žák/student – beseda pro třídní kolektivy;
700 Kč/hod (60 min) – přednáška pro pedagogy a sborovny.

Nabídka programů primární prevence pro žáky a studenty a pedagogy pro školní rok 2021/2022. Programy jsou realizovány ve formě interaktivních besed s prostorem pro vlastní účast zúčastněných, jejich zapojením se do aktivit a diskuse s možností vyjádřit jejich vlastní názor. Besedy také využívají dataprojektorem promítaný a jiný obrazový materiál.

Semináře pro pedagogy jsou akreditovány.

ROZŠIŘUJÍCÍ NABÍDKA

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2021/2022

BESEDY PRO ŽÁKY/STUDENTY

- **Umíme spolu mluvit** – žáci se prostřednictvím vybraných aktivit seznámí se základními informacemi a pravidly verbální i neverbální komunikace.
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Pro žáky druhého stupně ZŠ případně pro studenty SŠ
- **Táhneme za jeden provaz** – dvouhodinová plná her a aktivit zaměřených především na spolupráci a podporu schopnosti žáků „být spolu“ s neodmyslitelnou reflexí.
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Pro všechny věkové skupiny
- **Bezpečně v kyberprostoru** – během interaktivní besedy se zaměříme na výhody a konkrétní rizika používání virtuálního prostoru. Žáci budou seznámeni se základními možnostmi prevence a řešení potíží na internetu.
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Pro žáky 1. až 5. ZŠ
- **Jak na kyberšikanu** – interaktivní beseda zaměřená na vysvětlení pojmu kyberšikana, její vznik, průběh, rizika a především možnosti předcházení a její řešení.
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
- **Dospívám v pohodě** – interaktivní beseda s vlastní účastí přítomných, kde se žáci seznámí především s informacemi o tělesných i duševních změnách v období dospívání, o základních pojmech z pohlavní oblasti, hygienických pravidlech a menstruaci.
Časová dotace: 2–3 vyučovací hodiny
Pro žáky 6 a 7. tříd ZŠ
- **Láska, vztahy, partnerství** – zde si se žáky/studenty probereme otázku partnerských vztahů, co je v nich důležité, na co si dát pozor, jak spolu souvisí cit a sex, rozlišíme si chození a opravdový intimní vztah s jeho fázemi.
Časová dotace: 2–4 vyučovací hodiny
Pro žáky 8. a 9. tříd, případně pro 1. ročníky SŠ
- **Prevence rizik sexuálního chování** - zde budou žáci/studenti poučeni o sexuálním rizikovém chování (pohlavně přenosné choroby a jejich předcházení - prevence možné nákazy, antikoncepční a ochranné prostředky).
Časová dotace: 2–4 vyučovací hodiny
Pro žáky 8. a 9. tříd a studenty 1. a 2. ročníků SŠ.
- **Stálá hrozba HIV/AIDS** – při této besedě bude probrána otázka vzniku, výskytu a přenosu HIV, propuknutí onemocnění AIDS s jeho příznaky. Největší zřetel bude kladen na možnosti prevence infekce HIV/AIDS.
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Pro žáky 8. a 9. tříd a studenty 1. a 2. ročníků SŠ.
Pro žáky 3. až 7. tříd ZŠ.
- **Adaptační či jiné pobytové akce** – jedno až dvoudenní adaptační (či jiné – na jiné téma – např.: vztahy v kolektivu, zdravý životní styl, partnerství, sexuální výchova aj.) pobytové akce maximálně pro jeden kolektiv s přítomností pedagogů.

PŘEDNÁŠKY PRO UČITELE A SBOROVNY

- **Práce se třídou** (primární prevence) – účastníci budou poučeni o důležitých skutečnostech, které jsou klíčové v preventivní práci se třídou. Tento program také obsahuje balík aktivit a technik, které lze v práci se třídním kolektivem použít.
- **Diagnostika třídních kolektivů** – informace o zásadách a konkrétních metodách při zjišťování aktuální situace ve třídním kolektivu – mapování třídního klimatu a sociometrie (SORAD, B3, B4).

ROZŠIŘUJÍCÍ NABÍDKA

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2021/2022

- **Práce s problematickou třídou** (intervence, sekundární prevence) – zde se zaměříme na zásady při práci s třídním kolektivem, kde se již nějaký problém vyskytl. Účastníci budou také informováni o možných aktivitách, které lze při práci použít.
- **Jak na třídní pravidla** – třídní pravidla jsou nyní nezastupitelným článkem ve snaze vytvořit spravedlivé, rovné a bezpečné podmínky pro všechny žáky ve třídě, třídního učitele či asistenta pedagoga. Povíme si, jak funkční pravidla vytvořit a používat, aby fungovala a pozitivně ovlivňovala školní prevenci nežádoucího chování.
- **Rizikové chování u žáků** – cílem tohoto školení je v modelu - prevence - diagnostika a řešení - seznámit účastníky o výskytu nejčastějšího rizikového chování např. agrese a šikany, rizik spojených s kyberprostorem, závislostí a dalších rizikových projevů.
- **Jak s dětmi mluvit o sexu aneb nebojme se sexuální výchovy** – cílem tohoto semináře je přiblížit účastníkům smysl sexuální výchovy na školách. Pohovoříme si o vhodnosti věku žáků (jejich připravenosti) na toto téma, personálním zajištění programu, důležitých pojmech a především o formě těchto preventivních akcí pro děti a mládež.
- **Základy obecné/vývojové/sociální psychologie pro pedagogy** – pedagogové se dozví o základních poznacích z psychologie, které poté mohou uplatnit při výuce, ve vztahu k žákům či jen k vlastnímu pochopení některých aspektů. Vzhledem k obsaženosti tématu je možné seminář rozdělit do tří samostatných částí.
- **Jak realizovat adaptační kurz** – na co se zaměřit při přípravě na adaptační pobyt žáků resp. studentů? Která témata a aktivity zvolit? Na co si dát pozor? Jak tedy vlastně „adaptační“ realizovat? Nejen tyto otázky se pokusíme společnými silami při tomto programu zodpovědět.
- **Teambuilding** – akce pro pedagogické kolektivy s cílem seznámit se, začlenit nové kolegy do týmu, zlepšit vzájemné vztahy, podpořit komunikaci, spolupráci, týmového ducha, důvěru i další atributy. Celá akce je realizována interaktivní, zábavnou i poučnou formou.

PRO ASISTENTY PEDAGOGA

- **Náplň práce a kompetence asistentů pedagoga** – funkce asistenta pedagoga je stále relativně novou funkcí v našem vzdělávacím systému. Jeho pracovní náplň, vzdělání, odbornost a kompetence se na mnoha školách dost liší. Cílem semináře je poučit asistenty pedagoga a učitele o legislativě a dalších důvěryhodných zdrojích, které jejich činnost ucelují a upřesňují.