

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2014/2015

Rozšiřující nabídka KPPŠ 2014/2015

10. Úraz není náhoda (1. třídy).....	1
11. Zdravá výživa (2. třídy).....	1
12. Bezpečí na i-netu (3. třídy)	2
13. Dopravní výchova – chodec (3. třídy)	2
14. Multikultura, výchova k toleranci (4. třídy).....	2
15. Dopravní výchova – cyklista (4. třídy).....	3
16. Efektivní komunikace aneb jak lépe vycházet s lidmi kolem sebe (7. třídy).....	3
17. Dospívání, zázrak života (7. třídy).....	3
18. HPV (9. třídy)	4
19. Trestně právní odpovědnost (9. třídy)	4

Téma č.: 10. ÚRAZ NENÍ NÁHODA

Organizace: Poradna zdraví Šumperk
Kontaktní adresa: 8. května 20, 787 01 Šumperk
Telefon: 732 960 137
e-mail: jolana.keprtova@seznam.cz
IČO: 76078701
č. účtu: 240696924/0300
Lektor: Mgr. Jolana Keprtová

Cílová skupina: 1. třídy

Obsahová náplň: Při besedě si děti ujasní, jak se mají chovat, aby se samotné dokázaly vyhnout úrazu, jak vyřešit rizikovou situaci doma, ve škole, na ulici, při sportu a hrách s kamarády, a jak mohou svými znalostmi a návyky předejít možnému zranění. Připomenou si tísňová volání a nezbytnou první pomoc.

Materiální a technické zabezpečení: Není nutné

Časová dotace: Jedna vyučovací hodina/jedna třída (nebo max. 30 dětí)

Cena: 500 Kč

Téma č.: 11. ZDRAVÁ VÝŽIVA

Organizace: Poradna zdraví Šumperk
Kontaktní adresa: 8. května 20, 787 01 Šumperk
Telefon: 732 960 137
e-mail: jolana.keprtova@seznam.cz
IČO: 76078701
č. účtu: 240696924/0300
Lektor: Mgr. Jolana Keprtová

Cílová skupina: 2. třídy

Obsahová náplň: Beseda hravou formou objasňuje zdravou výživu od jednotlivých živin, skladby jídelníčku, pitného režimu, četnosti jídla až po velikost porce a energetickou hodnotu potravin. Dětem je zdůrazněna potřeba pestré a vyvážené stravy s ohledem na vlastní zdraví.

Materiální a technické zabezpečení: Není nutné

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2014/2015

PŘÍLOHA Č. 3

Časová dotace: Jedna vyučovací hodina/jedna třída (nebo max. 30 dětí)
Cena: 500 Kč

Téma č.: 12. BEZPEČÍ NA I-NETU

Organizace: PONTIS Šumperk, o.p.s.
Kontaktní adresa: Nízkoprahový klub pro děti a mládež Rachot, Gen. Svobody 68, 787 01 Šumperk
Telefon: 583 550 237 (NZDM Šumperk)
e-mail: pribyl.vladimir@pontis.cz
IČO: 25 84 39 07
č. účtu: KB 107-1192370237/0100
Lektor: Vladimír Příbyl, DiS., tel.: 777 716 031

Cílová skupina: 3. třídy
Obsahová náplň: Beseda je zaměřena na seznámení se s internetem, základními pravidly chování se na internetu, zajištění bezpečí, ochrana osobních údajů, prevence rizik, jako kyberšikana apod., minimalizování zneužití aj.

Materiální a technické zabezpečení: Projektor s ozvučením, žáci musí mít psací potřeby a papír

Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Cena: 500 Kč/vzdělávací blok

Téma č.: 13. DOPRAVNÍ VÝCHOVA – CHODEC

Organizace: Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje, Oddělení tisku a prevence Šumperk
Kontaktní adresa: Havlíčkova 8, 787 01 Šumperk
Telefon: 974 779 208
e-mail: krpm.otp.sumperk@pcr.cz
Lektor: por. Mgr. Marie Šafářová

Cílová skupina: 3. třídy
Obsahová náplň: Kdo je chodec? Pravidla pro chůzi. Viditelnost. In-line bruslaři. Povinnosti chodců. Přecházení vozovky. Obytná a pěší zóna. Dopravní značky.

Materiální a technické zabezpečení: dataprojektor nebo interaktivní tabule

Časová dotace: 1 vyučovací hodina
Cena: Zdarma

Téma č.: 14. MUTLIKULTURA, VÝCHOVA K TOLERANCI

Organizace: PONTIS Šumperk, o.p.s.
Kontaktní adresa: Nízkoprahový klub pro děti a mládež Rachot, Gen. Svobody 68, 787 01 Šumperk
Telefon: 583 550 237 (NZDM Šumperk)
e-mail: pribyl.vladimir@pontis.cz
IČO: 25 84 39 07
č. účtu: KB 107-1192370237/0100
Lektor: Vladimír Příbyl, DiS., tel.: 777 716 031

Cílová skupina: 4. třídy
Obsahová náplň: Beseda je zaměřena na oblast multikulturní výchovy, zejména na pochopení tolerance jako takové, odlišnosti mezi lidmi, vzájemný respekt. Beseda je

2

Komplexní Preventivní Program Šumperk 2014/2015

PŘÍLOHA Č. 3

doplněna o dramatické hry, improvizace a interaktivní hry, které jsou přizpůsobeny věku dětí a zaměřeny zejména na uvědomění si rozdílů mezi lidmi a jejich přirozenosti, předsudky, pojmy apod.

Materiální a technické zabezpečení: Projektor s ozvučením, žáci musí mít psací potřeby a papír
Časová dotace: 2 vyučovací hodiny
Cena: 500 Kč/vzdělávací blok

Téma č.: 15. DOPRAVNÍ VÝCHOVA – CYKLISTA

Organizace: Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje, Oddělení tisku a prevence Šumperk
Kontaktní adresa: Havlíčkova 8, 787 01 Šumperk
Telefon: 974 779 208
e-mail: krpm.otp.sumperk@pcr.cz
Lektor: por. Mgr. Marie Šafářová
Cílová skupina: 4. třídy
Obsahová náplň: Kdo je řidič? Vidět a být viděn. Povinnosti cyklistů. Výbava jízdního kola. Pravidla pro jízdu na kole. Jízda křižovatkou. Dopravní značky.
Materiální a technické zabezpečení: dataprojektor nebo interaktivní tabule
Časová dotace: 1 vyučovací hodina
Cena: Zdarma

Téma č.: 16. EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE ANEB JAK LÉPE VYCHÁZET S LIDMI KOLEM SEBE

Organizace: Středisko výchovné péče Dobrá Vyhlídka
Kontaktní adresa: Vyhlídka 1, 787 01 Šumperk
Telefon: 583 284 011, 778 445 825
e-mail: svp@dds-spk.cz
Lektor: Mgr. Jan Remeš
Cílová skupina: 7. třídy
Obsahová náplň: V programu se budeme věnovat tomu, jak probíhá komunikace mezi lidmi a co je třeba dělat a nedělat proto, aby byla "efektivní". Žáci budou seznámeni se základy asertivity, nenásilné komunikace, obrany před manipulací a komunikačními pastmi. Celý program bude vztažen zejména ke komunikaci s rodiči, učiteli a vrstevníky. Žáci budou mít příležitost si nové znalosti vyzkoušet a také přijít s vlastními tématy.
Materiální a technické zabezpečení: Není nutné
Časová dotace: 2. vyučovací hodiny
BESEDY BUDOU REALIZOVÁNY OD LEDNA 2015 !!!
Cena: Zdarma

Téma č.: 17. DOSPÍVÁNÍ, ZÁZRAK ŽIVOTA

Organizace: ABATOP, o.s.
Kontaktní adresa: 28. Října 4, 789 01 Zábřeh
Telefon: 732 220 863
e-mail: lida.pohankova@seznam.cz
IČO: 26553201
č. účtu: 43-5132250207/0100

Lektor: Ludmila Pohanková, DiS

Cílová skupina: 7. třídy

Obsahová náplň: Změny v období dospívání a jejich význam pro rodičovství, role muže a ženy v rodině. Objasnit plodnost ženy, plodnost muže a plodnost páru, vysvětlit různé fáze menstruačního cyklu. Podat přiměřenou informaci o sexualitě a lásce. Informovat o průběhu těhotenství, o vývoji plodu – fotografie a modely plodu, co je mimoděložní těhotenství, rizikové těhotenství, potrat apod. Možnost odpovědět na dotazy žáků.

Materiální a technické zabezpečení: Projektor, psací potřeby

Časová dotace: 2 vyuč. hodiny

Cena: 250 Kč/vyuč. hodinu

Téma č.: 18. HPV

Organizace: ABATOP, o.s.

Kontaktní adresa: Na Soutoku 579, 78814 Rapotín

Telefon: 777 552 459

e-mail: da.stehlikova@seznam.cz

Lektor: Drahoslava Stehlíková DiS.

Cílová skupina: 8. a 9. třídy

Obsahová náplň: Studenti jsou seznámeni s obecnými informacemi o HPV, způsobech přenosu, typech rakoviny, kterou HPV způsobuje, a o možnostech prevence. Přednáška otevřeně pojednává o sexu, lásce a věrnosti, dále o preventivních prohlídkách a vyšetřeních zaměřených na detekci HPV. Cílem je snížení rizikového chování mládeže, snížení rizika infekce HPV a pohlavně přenosných chorob, motivace k odpovědnosti při navazování partnerských vztahů, povzbuzení k sebeovládání, věrnosti a úctě k druhému pohlaví.

Materiální a technické zabezpečení: místnost vhodná k promítání, dataprojektor a PC, případně notebook

Časová dotace: 1 vyučovací hodina

Cena: přednáška zdarma, úhrada cestovních výloh

Téma č.: 19. TRESTNĚ PRÁVNÍ ODPOVĚDNOST

Organizace: Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje, Oddělení tisku a prevence Šumperk

Kontaktní adresa: Havlíčkova 8, 787 01 Šumperk

Telefon: 974 779 208

e-mail: krpm.otp.sumperk@pcr.cz

Lektor: por. Mgr. Marie Šafářová

Cílová skupina: 9. třídy

Obsahová náplň: Kdo je trestně odpovědný? Trestný čin, přestupek, sankce. Rizikové chování a další společensky negativní jevy/jednání. Právo a morálka. Co je jen nemorální a co už je protiprávní?

Materiální a technické zabezpečení: Není nutné

Časová dotace: 1 vyučovací hodina

Cena: Zdarma