

## Cvičení tajči v SVC Doris rozšiřuje nabídku

Po pěti sezonách cvičení tajči připravilo Středisko volného času Doris i cvičení pro mírně pokročilé. Určeno je těm, kteří již v minulosti probrali základní sestavu 24 prvků JANG a chtějí se posunout k dalším sestávám, jako např. Budhovy ruce, Ohnivá koule, 8 prvků JANG, Padající list, Sluneční paprsek a hlavně nová harmonizující wudangská sestava. Cvičení bude probíhat v pátek od 18.15 do 19.30 hod. v tělocvičně SVC na Komině v Komenského ulici 9. Cvičení pro mírně pokročilé začíná 4.10. 2013 a končí 23.5.2014.

Kromě toho je samozřejmě připravováno cvičení pro úplně začátečníky, a to ve stejný den od 17 do 18.15 hod. Vede je zkušený trenér II. třídy Jaroslav Voráč, který kromě dlouholeté praxe prošel i výcvikem ve wudangském klášteře v Číně. Cvičení je jednoduché, cvičí se

ve volném oděvu a sálóve obuvi.

Tajči je staré čínské cvičení, kdy cvičenci pomalými pohyby mohou čerpat univerzální energii čchi, která pak příznivě působí na jejich zdraví, především na pohybový a kardiovaskulární systém. Pokročilejší cvičenci pak mohou cvičit i s nástroji, k tomu jsou určeny specializované semináře.

Zájemci se mohou přihlásit na [www.doris.cz](http://www.doris.cz) v sekci kroužky nebo si přihlásku vyzvednout ve vile Doris nebo v recepci SVC Doris v Komenského ulici. Ti, kteří si zaplatí kurz tajči, mohou ostatní cvičení Jaroslava Voráče navštěvovat zdarma. Lidé se navíc mohou prvních tří cvičení v říjnu zúčastnit zdarma a teprve poté se závazně přihlásit a kurz uhradit, pokud již nebude naplněn. Je ale nutné se předem ohlásit na tel. 602 787 687.

J. Ondráček, ředitel SVC Doris

## Klasika Viva pokračuje

Do druhé poloviny vstupuje v září cyklus koncertů Klasika Viva, který ve spolupráci se šumperským Domem kultury pořádá Agentura J+D Romana Janků. Veřejnost se může těšit na čtyři zajímavé koncerty.

„Zatím jsem velmi spokojený. Na koncerty chodí hodně posluchačů a úroveň koncertů se nám daří držet mimořádně vysoko,“ říká zakladatel cyklu Klasika Viva Roman Janků. Současně dodává, že v pondělí 23. září vystoupí v klášterním kostele varhaník Aleš Bárta, sopránistka Olga Jelínková a flétnistka Dana Mimrová. „Program bude z velké části věnován českým a rakouským skladatelům. Vstupenky za osmdesát korun si mohou zájemci koupit v pokladně Domu kultury Šumperk a v Informačním centru,“ zdůrazňuje Janků. -zk-

## Zachránili pobodaného muže

»» Pokračování ze strany 3

Za záchranu lidského života převzali paní Jitka a pan Lukáš v pátek 23. srpna v obřadní síni radnice čestná uznání z rukou šumperského starosty Zdeňka Brože, vedoucího územního odboru Policie ČR Libora Giesla a předsedy občanského sdružení Bezpečný Šumperk Martina Zaitlika. „Je pro nás ctí, že můžeme vyzdvihnout a ocenit takové mimořádné činy, aby nebyly zapomenuty. Tito lidé jsou příkladem pro ostatní, aby nebyli hostejní a bezohlední vůči okolí,“ zdůraznil Martin Zaitlik.

Dvojici útočníků již policisté obvinili. Za pokus o vraždu hrozí muži, který je ve vazbě, deset až osmnáct let vězení, ženě stíhané za výtržnictví pak až dvouletý pobyt za mřížemi. -zk-

## Šumperští běžci měli zástupce na World Games

Největší setkání sportovců soutěžících v neolympijských disciplínách proběhlo na přelomu července a srpna v kolumbijském Cali. Mezi sporty méně rozšířenými či netradičními se ocitl i orientační běh.

Mezi nominovanými za Českou republiku byl i reprezentant Severky Šumperk Vojtěch Král. Na World Games cestoval s odhodláním podat co nejlepší výkony, přestože příprava na letní akce díky zranění neprobíhala optimálně. Soutěžní program zahrnoval účast ve dvou individuálních disciplínách a závod smíšených štafet. Ve sprintu, který se běžel v parku přímo ve městě, a v závodě na krátké trati v lesoparku u řeky si Vojtěch Král nevedl špatně, ale s 20. a s 19. místem spokojený nebyl.

V závodě smíšených štafet každou zemi reprezentovali dva muži a dvě ženy. Česká štafeta si vedla velmi dobře, Vojtěch Král ze 3. úseku přiběhl na vynikajícím 2. místě a medaile se zdála na dosah. V posledním úseku však česká závodnice udělala mapovou chybu, narazila špatnou kontrolu a diskvalifikace štafetu neminula, i když doběhla na 4. místě.

A jaké jsou nejzajímavější postřehy Vojtěcha Krále? „Nadšení a fandící Kolumbijsci, kteří si hry užívali. Projevovali o všechny účastníky srdečný zájem, žádali nás neodbytně o foto či podpisy. Pozitivní atmosféra her se také promítla i do závěrečného ceremoniálu, který se podobal tomu olympijskému,“ rekapituluje Vojtěch Král. Z. Králová

## Vánoce na Točáku: radnice draží stánky

Pronájem osmi dřevěných domků, v nichž se během trhů Vánoce na Točáku prodávají alkoholické nápoje a občerstvení, nabízí šumperská radnice. O nájemcích rozhodne veřejné výběrové řízení. Dražba proběhne v pondělí 14. října v 15 hodin v obřadní síni v historické budově radnice na nám. Míru 1. Prezenční listina pro zápis účastníků dražby bude připravena již od 14 hodin.

Trhy Vánoce na Točáku budou probíhat od 29. listopadu do 24. prosince denně od 9 do 21 hodin s tím, že na Štědrý den skončí úderem druhé polední. „K dispozici je osm dřevěných prodejních domků, z nichž jeden musí nájemce 13. a 14. prosince uvolnit pro prodej štol a svařeného vína z partnerského města Bad Hersfeldu. Vyvolávací cena za domek je 400 korun za den,“ říká referentka oddělení kultury a vnějších

vztahů šumperské radnice Eva Rutarová. Účastníci dražby musejí složit před jejím konáním kauci patnáct tisíc korun v pokladně úřadovny na náměstí Míru. Ta se vydražiteli započte do ceny nájmu, neúspěšným dražitelům pak bude vrácena po ukončení dražby. Kauce se přitom vztahuje na každé vydražené prodejní místo. „Nájemné je třeba zaplatit do tří dnů od podpisu smlouvy. Pokud nájemce odstoupí či neuhradí nájemné ve stanovené lhůtě, na jeho místo nastoupí dražitel z druhého pořadí. V tomto případě kauce nebude vrácena,“ upozorňuje Rutarová.

Bližší informace a pravidla dražby budou vyvěšeny na úředních deskách a na webových stránkách [www.sumperk.cz](http://www.sumperk.cz). Bližší informace sdělí E. Rutarová, tel.č. 583 388 608, e-mail: [eva.rutarova@sumperk.cz](mailto:eva.rutarova@sumperk.cz). -red-

## Rozvoj procesu komunitního plánování sociálních služeb v Šumperku: představujeme sociální služby

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, o. s., okr. org. Šumperk (SPMP Šumperk) vnikla v roce 1992. Jejím cílem je pomáhat osobám s mentálním i kombinovaným postižením a jejich rodinám. Podporuje všechny iniciativy zabezpečující trvalé zlepšení podmínek života, prosazuje rovnoprávné postavení lidí s mentálním postižením a provádí osvětovou činnost. V současné době poskytuje SPMP Šumperk 4 sociální služby. V předchozím čísle jsme se zaměřili na Centrum Pomněnka, dnes bychom chtěli zmínit ostatní služby.

Chráněné bydlení Pomněnka (CHB) bylo zřízeno v r. 2012. Posláním této služby je umožnit dospělým lidem s mentálním postižením bydlení s podporou dle individuálních potřeb v přirozeném prostředí. Služba je určena pro osoby s lehkým až středně těžkým mentálním postižením i v kombinaci s kombinovaným postižením ve věku 18–40 let. Cílem CHB je podporovat uživatele v péči o vlastní osobu a domácnost, dítaz je kladen na trvalé rozvíjení osobnosti.

Podporované bydlení Pomněnka (PB) funguje od r. 2005 v Temnické ulici. Posláním služby je podporovat osoby s mentálním postižením v samostatném bydlení. Hlavním cílem je umožnit člověku s postižením žít život srovnatelný s vrstevníkem bez postižení. Cílovou skupinou jsou osoby s lehkým až středně těžkým mentálním

postižením i v kombinaci s tělesným postižením nebo lehkou smyslovou vadou, ve věku od 18 let do raného seniorského věku.

Základní činností CHB i PB je pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací, terapeutické a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Odlehčovací služba Pomněnka je poskytována od roku 2012 a je určena osobám s mentálním či kombinovaným postižením ve věku 6–40 let, které jsou v péči rodiny či opatrovníka, ale z nějakého důvodu nemohou dočasně zůstat ve svém přirozeném prostředí. Cílem služby je tedy zajištění dočasné péče po dobu nepřítomnosti jejich pečující osoby. Služba je poskytována maximálně po dobu tří týdnů. Odlehčovací služba se poskytuje ve dvou bezbariérových bytech v prostorách CHB. V současné době máme volnou kapacitu.

V prostorách CHB vznikla Galerie pod sluncem, kde se konají vernisáže umělců. Nabízíme tyto prostory i veřejnosti, máte-li zájem u nás prezentovat svá díla, stačí se domluvit s ředitelkou organizace (tel.: 583 212 302 nebo e-mail: [n.vykydalova@seznam.cz](mailto:n.vykydalova@seznam.cz)). Více informací o společnosti naleznete na: [www.smp-sumperk.cz](http://www.smp-sumperk.cz).

N. Strakošová Vykydalová, ředitelka SPMP Šumperk



Šumperk

PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)